



Tel. 0241 – 40 08 55 61
Fax 0241 – 43 56 64 03
www.sri-lanka-reisen.eu

Reiseinfos Sri Lanka

1. Allgemeine Informationen Sri Lanka
2. Klima und Durchschnittstemperaturen
3. Einreisebestimmungen / Visum Sri Lanka
4. Zollbestimmungen
5. Geld und Währung
6. Gesundheit und Impfbestimmungen
7. Sehenswürdigkeiten Sri Lanka
8. Nationalparks Sri Lanka
9. Reisewetter Sri Lanka

1. Allgemeine Informationen Sri Lanka:

Die Insel Sri Lanka liegt unweit des indischen Festlands im Indischen Ozean. Die Insel ist gerade mal so groß wie Bayern. Sri Lanka wird auch die "Perle des indischen Ozeans" genannt. Der Inselstaat ist sehr reich an Kulturerbe. So gibt es eine ganze Reihe kulturhistorischer Stätten und Zeitzeugen des allgegenwärtigen buddhistischen Glaubens. Von der Nord- und Westküste erstrecken sich tiefliegende Ebenen ins Landesinnere, dahinter erheben sich hohe Bergketten bis zu rund 2.500 Metern. üppige tropische Vegetation.

Fläche:	65 610 qkm
Bevölkerung:	ca. 19 Mio. Einwohner
Hauptstadt:	Colombo
Sprachen:	Singhalesisch und Tamilisch sind Amtssprachen, auch Malayisch wird gesprochen. In Touristenzentren und größeren Städten wird vielfach auch Englisch gesprochen.
Religion:	70% Buddhisten, 15% Hindus; christliche und moslemische Minderheiten.
Zeit:	MEZ + 5
Stromspannung:	220/240 V; Adapter erforderlich



Tel. 0241 – 40 08 55 61
Fax 0241 – 43 56 64 03
www.sri-lanka-reisen.eu

2. Klima und Durchschnittstemperaturen:

Tropisches Klima, von Mai bis Juli herrscht der Monsun mit ergiebigem Regen.

Ungefähre Temperaturen:

Colombo: ganzjährig 27 - 32 °C

3. Einreisebestimmungen / Visum Sri Lanka:

Deutschen, Österreichern und Schweizern wird bei der Einreise am Flughafen bei Vorweis gültiger Dokumente für die Rück- oder Weiterreise ein Touristen-Visum für einen Aufenthalt bis zu 30 Tagen ausgestellt. Für nicht-touristische Reisen ist ein Visum erforderlich.

Der Reisepaß muß mindestens 6 Monate über den Aufenthalt hinaus gültig sein.

4. Zollbestimmungen:

Folgende Artikel können zollfrei nach Sri Lanka eingeführt werden:

200 Zigaretten oder 50 Zigarren oder 340 g Tabak

2 Flaschen Wein und 1,5 l Spirituosen

Parfüm für den persönlichen Gebrauch und 250 ml Eau de Toilette

Alkohol und Tabakwaren dürfen nur von Personen über 18 Jahren mitgeführt werden.

Edelmetalle und Schmuck müssen bei der Einreise deklariert werden.

Ausfuhrbeschränkungen: die Ausfuhr von Antiquitäten ist nur mit Genehmigung erlaubt.

5. Geld und Währung:

Währung: Sri Lanka Rupie (RS, LKR); 1 Sri Lanka Rupie = 100 Cent

Kreditkarten: gängige Kreditkarten (Visa, MasterCard, American Express) werden vielfach akzeptiert.

6. Gesundheit und Impfbestimmungen:

Keine Impfvorschriften für Reisende aus EU-Ländern.

Kein Leitungswasser verwenden. Milch ist vielfach nicht pasteurisiert und sollte abgekocht werden, keine Rohmilchprodukte zu sich nehmen. Kein Schweinefleisch essen. Vorsicht beim Genuß von ungekochten Speisen.

Malaria kommt vor, der Bezirk Colombo gilt jedoch als malaria-frei. Hepatitis A, B, und E, das durch Stechmücken übertragene Dengue-Fieber und die Japanische Enzephalitis kommen vor. Vorsichtsmaßnahmen gegen Typhus und Cholera sind empfehlenswert.

Eine [Reisekrankenversicherung](#) sollte unbedingt abgeschlossen werden.

7. Sehenswürdigkeiten Sri Lanka:

Der **Zahntempel von Kandy** wurde im 18. Jahrhundert erbaut. In ihm befindet sich ein Altar, in dem die heilige Reliquie des Eckzahns Buddhas aufbewahrt wird. Der Besuch des Zahntempels in Kandy ist in jedem Fall lohnend. Dreimal am Tag wird das Heiligtum geöffnet und es findet eine pompöse Zeremonie statt. Alljährlich im August steht für 10 Tage ganz Kandy Kopf. Die heilige Zahnreliquie wird auf einem Elefanten durch die Straßen getragen. Spektakulär und farbenfroh wird diese einmalige Prozession von vielen Menschen und ca. 100 Elefanten begleitet. Für Sri Lanka ist es das bedeutendste Fest.

Der 2240m hohe **Adams Peak**, auf singhalesisch **Sri Pada**, gilt als heiliger Berg gleichermaßen für Christen, Buddhisten und Moslems. Man kann den Gipfel schon von weitem sehen, der die gleichmäßige Form einer Pyramide hat. Er liegt etwa 70 Kilometer östlich von Colombo und kann mit dem Taxi von der Küste in etwa 3 Stunden erreicht werden. Von Januar bis März pilgern, insbesondere bei Vollmond, sehr viele Buddhisten auf den Berg. Der Legende nach ist auf dem Gipfel ein Fußabdruck von Buddha von etwa 1,50 Meter Länge. Der Aufstieg dauert etwa drei bis vier Stunden und man versucht zum Sonnenaufgang etwa 6:00 Uhr auf dem Gipfel zu sein. Der Weg, oft Treppen, ist sehr gut beleuchtet und es gibt Verpflegungsstände entlang des Wegs. Auch hier gilt, da es sich um ein Heiligtum handelt, dass man bedeckte Beine haben sollte. Und man sollte auch im Kopf haben, dass man sich auf über 2000 Metern bewegt und es doch kühl werden kann.

Das **Elefantenwaisenhaus in Pinawela** ist etwa 1 Stunde mit der Bahn von Kandy entfernt. Sehenswert sind die Bäder der Herde einmal Vormittags und einmal Nachmittags und die Fütterung der Elefanten mit dem Säugen der kleinen Elefanten mit Milchflaschen am Mittag.

Die **alte Königsstadt Anuradhapura** war die erste Hauptstadt von Sri Lanka. Sie wurde etwa 400 v.Chr. gegründet und bereits im Jahre 200 nach verlorenen Kriegen und starken Beschädigungen gegen Indien wieder verlassen. Im letzten Jahrhundert wurde damit begonnen die Stadt vom Urwald zu befreien und zu restaurieren. Besondere Sehenswürdigkeiten sind verschiedene Tempel wie der **Ruvanweliseya Dagoba** mit mächtiger weißer Kuppel oder der **Jetavanarama Dagoba**. Sehenswert sind auch die reich verzierten Mondsteine vor den Tempeln. Als Nationalheiligtum gilt der **Bodhi Baum** auf dem Gelände der Stadt. Der Baum wurde im Jahr 244 v.Chr. aus Indien nach Sri Lanka gebracht und ist damit fast 2000 Jahre alt. Er gilt als der älteste bekannte Baum der Welt. Dieser Baum ist eine Pappelfeige und wird auch "Bodhibaum" genannt. Der Legende nach ist es ein Ableger des Baumes unter dem Buddha erleuchtet wurde.

8. Nationalparks Sri Lanka:

Der ca. 31.60 km² große **Horton-Plains-Nationalpark** liegt im Hochland von Sri Lanka. Er liegt auf über 2000m Höhe, was ein kühleres und windigeres Klima als im Tiefland mit sich bringt. Die Durchschnittstemperatur liegt bei 16°C gegenüber 26°C an der Küste. Im Winter sind die Nächte so kalt, dass es sogar zu Frost kommen kann. Der Park wird teilweise von Hochwald, teilweise von feuchtem Grasland bedeckt. Das bekannteste Ausflugsziel des Parks ist "World's End" ("Das Ende der Welt"). Hierbei handelt es sich um einen Steilabhang von mehr als 1050 Metern. Am frühen Morgen bei klarer Sicht ist manchmal ein Ausblick bis zum Meer möglich.

Der 1500 km² große **Yala Nationalpark** ist das bekannteste und älteste Naturschutzgebiet in Sri Lanka. Der Park befindet sich im Südosten der Insel auf dem Territorium der Südprovinz und Uva. Im Park befinden sich mehrere Tempelruinen. In Situlpahuwa lebten, so beschreiben es die dort gefundenen Inschriften, bis zu 12.000 Menschen in der Tempelanlage selber bzw. als buddhistische Einsiedlermönche in Felshöhlen um diesen Ort. Weitere Ruinen sind Magulmahavihara, Akashachetiya, Thalaguluhela und Mayagala. Nördlich des Parks liegt die Pilgerstadt Kataragama. Um dorthin zu gelangen, durchqueren jährlich etwa 400.000 Pilger, entweder zu Fuß oder in Konvois, den westlichen Teil des Yala Nationalparks.



Tel. 0241 – 40 08 55 61
Fax 0241 – 43 56 64 03
www.sri-lanka-reisen.eu

9. Reisewetter Sri Lanka:

Die **beste Reisezeit in Sri Lanka** ist sehr unterschiedlich, da der Monsun zu unterschiedlichen Zeiten an der Ost und der West Küste auftritt. Die beste Reisezeit für die touristische Süd West Küste ist während des Südwest Monsun von November bis April. Wobei Januar und Februar aufgrund der Temperaturen am günstigsten sind. Während des Nordost Monsuns ab Mai muss man teilweise mit Dauerregen rechnen. Für die Ostküste gelten fast umgekehrte Zeiten und die Zeit von April bis September ist gut.

Klimatabelle Sri Lanka

Klima Sri Lanka	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Max. Temperaturen	31	31	32	32	31	31	30	30	30	30	30	30
Min. Temperaturen	23	23	24	25	26	26	25	25	24	24	23	23
Sonnenstunden	8	9	9	8	7	7	7	6	6	7	7	7
Regentage	5	5	9	15	16	16	11	10	14	17	15	10
Wassertemperatur	27	28	28	29	29	29	28	28	27	27	27	27